



# RODAPRESS<sup>®</sup>

Reklamný magazín

Štrky a piesky

Posypová soľ

Pevné palivá

**ŠPP**  
Trade s.r.o.



+421 905 429 913



sppttrade@sppttrade.sk



www.sppttrade.sk



Sklad: Partizánska cesta 4634/91

97501 Banská Bystrica

Jeseň 2022 Banská Bystrica

Zrelaxuj maľovaním • Cvičiť či necvičiť? • Ako si spraviť finančnú rezervu? • Vianočné firemné darčeky



**Martin REPASKÝ**

kandidát na poslanca MsZ  
za CENTRUM

**Branislav KOVÁČIK**

kandidát na poslanca MsZ  
za obvod FONČORDA

**Matúš MOLITORIS**

kandidát na poslanca MsZ  
za obvod RUDLOVÁ - SÁSOVÁ  
a BBSK - okres Banská Bystrica



OBČASŤ: Matúš Molitoris, Branislav K. Kováčik, Martin Repaský, 00764700, Rodapress, Štefánikova 68, Banská Bystrica, CZ 36102 076

NAJNIŽŠIE CENY NA TRHU

VYPESTOVANÉ VÝLUČNE NA SLOVENSKU

## Trvalky a letničky

najkrajšie kvety do bytu i záhrady

## Bylinky do kuchyne aj pre zdravie

voňavé ozdoby balkónu, bytu i záhrady

## Čaro exotiky iba pre Vás

najkrajšie exotické rastliny

RASTLINKÁREŇ.SK NAVŠTÍVTE NÁŠ ESHOP: WWW.RASTLINKAREN.SK

**ARTALI** predstavuje

Chcete si oddýchnuť  
a naučiť sa kresliť  
ako Van Gogh?

**RELAX MALOVANIE**

+421 940 081 020 [taliart72@gmail.com](mailto:taliart72@gmail.com)

zľavový  
kupón

**-10%**

**VYSKÚŠAJTE**

**KURZ**  
V SKUPINE  
za **30€**  
(2 hodiny)

**ecopap**



HARMONY

### VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Výmeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firm, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, pepieť od Vás vykúpime. Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.

Kostlivarska cesta 51 (bývalý Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

# MAĽUJ, ZRELAXUJ A VYHRAJ!



Vymaľuj obrázok podľa svojich predstáv a uchovaj si ho do ďalšieho čísla.

Súťaž sa skladá z **2 častí**.  
Vo Vianočnom čísle nájdeš  
finálne pokyny.

Najlepšie kresby budú  
zaradené do žrebovania

**o VIANOČNÝ DARČEK!**



## 1. časť

### ČO ROBIŤ V DÔSLEDKU AKTUÁLNEJ SITUÁCIE NA TRHU?

Úrokové sadzby na úveroch sa dvíhajú a taktiež aj životné náklady. Klienti by si ale mali dávať pozor a nerobiť urýchlené rozhodnutia, nestresovať. Predikcie hovoria o tom, že úrokové sadzby budú na úrovni 3%. Čo už v tejto dobe sú na danej úrovni v prípade dlhších fixácií. Mať úrokovú sadzbu a istotu aj na 10 až 20 rokov znamená pre klienta istotu v splátke, aj keď bude splátka vyššia. Je potrebné sa na to pozerať z dlhodobého hľadiska, lebo hypotéku si neberie človek na 5 rokov, ale na dlhšiu dobu. V tomto prípade keď si to človek porovná, koľko splatí na splátke pri kratšej a dlhšej fixácii, tak sa klientom oplatí zvoliť si dlhšiu fixáciu.

Je dobre nielen v tomto období, aby ľudia boli pripravení na akékoľvek situácie. Finančné aj zdravotné. To znamená, že má zmysel, aby si človek dával kontrolovať zmluvy pravidelne, minimálne raz za 5 rokov. Za tú dobu sa totižto zmení situácia klienta, rodinná situácia, príjem alebo aj situácia na trhu, vo svete. Niektorí ľudia majú staré zmluvy a preto poisťné sumy nemusia byť dostačujúce, platí to nielen v osobnom poistení, ale aj poistení nehnuteľnosti alebo zodpovednosť pri povolani.

Podľa výšky svojho platu, výšky výdavkov, výdavkov rodiny by si mal každý zarábajúci človek vytvárať finančnú rezervu od počiatku, ako začne zarábať. Každý človek by mal mať rezervu vo výške šesťnásobku svojho príjmu. Človek by si mal odkladať – zlaté pravidlo je – odkladať si aspoň 10% z príjmu. Najzásadnejšie pravidlo je šoriť a hlavne pravidelne. Čiže aj keď by to bolo 20 eur mesačne, najdôležitejšie je začať a potom pravidelne pokračovať. Pri sporení je najzásadnejšie mať cieľ, na prvom mieste je cieľ mať finančnú rezervu, čo sa teraz v tomto období ukázalo, že ľudia, ktorí mali sporenie, mohli si zo sporenia pri výpauke príjmu vyberať a následne v danom sporení pokračovať. A neovplyvnilo to ich výdavky.

Preto nezabúdajme na dôležitosť našich financií a teda našej finančnej rezervy a vytvárajme si ju.

Autor článku  
Mgr. Jana Vaculčíková,  
Manažér, Brokeria, a.s.



**FLEXI**  
bike 

AJ  
E - BIKE

## MOBILNÝ SERVIS BICYKLOV

KOMPLETNÁ SERVISNÁ PREHLIADKA

• ZAZIMOVANIE BICYKLA •

**IBA ZA 25,-€**

Kontrola a diagnostika komponentov

Nastavenie prehadzovačiek, radenia

Nastavenie brzd

Dotiahnutie spojov



... a to všetko z pohodlia domova, stačí zavolať  
a náš servis príde za vami!

0950 40 20 83

www.flexibike.sk

**EMY**  
body institute

emybody.sk



základná analýza tela

osobný výživový plán  
na mieru

**Cvičte efektívne**  
**moderne a zdravo**

**BODYshape**

Individuálny tréning  
**X BODY**

kruhové tréningy

reformer

pillates

súkromie, certifikovaní tréneri, parkovanie

EMY body institute s.r.o.  
J.M. Hurbana 14. B.Bystrica (pod Belvederom)  
tel.: 0911 730 131, info@emybody.sk

v štýle Boho...

flo.

svadba  
macramé  
sušené kvety  
dekorácie

+421 903 546 257

flo.handmade

svadba\_flo

STRANA	STRANA 2	STRANA 3	STRANA 4	STRANA 5	STRANA 6
STRANA 7	STRANA 8	STRANA 9	STRANA 10	STRANA 11	STRANA 12

STRANA	90x135	90x150	90x165	90x180	90x195	120x165	120x180	120x195	150x165	150x180	150x195
Titulka						124,00€					
Strana 2											258,00€
Strana 3	45,00€	45,00€							173,00€		
Strana 4						126,00€	126,00€				
Strana 5	45,00€	45,00€	45,00€				126,00€				
Strana 6											258,00€
Strana 7	45,00€	45,00€		85,00€				85,00€			
Strana 8											258,00€
Strana 9									127,00€	127,00€	
Strana 10	45,00€	45,00€							173,00€		
Strana 11											258,00€
Strana 12											258,00€

S NAMI SA  
INZEROVAŤ  
OPLATÍ

- Inzeruj v sezónnych intervaloch (jar, Leto, Jeseň, Zima)
- Bezkonkurenčná kvalita inzerátov
- Cena = kvalita
- Garantujeme doručenie do 20 000 ks domácností v ľudskej bytosti a okolí
- výhodnejšie ako tlačiť letáky

Všetky ceny sú uvedené bez DPH

Distribúcia magazínu:

Jarné číslo: 7-9.3.2022

Letné číslo: 6-8.6.2022

Jesenné číslo: 5-7.9.2022

Zimné číslo: 28-30.11.2022



CROSS-FITNESS TRAINING CENTRE

**PRÍĎ A ZAŽI!**



TEL. +421 908 163 777  
ZVOLENSKÁ CESTA 35, BANSKÁ BYSTRICA

PRÍĎTE SI ZAMAKAŤ A VYUŽITE ÚVODNÚ

»»» **AKCIU 1+1\*** «««

NA MESAČNÚ PERMANENTKU

\* K MESAČNEJ PERMANENTKE 1 HODINA SQUASHU PRE DVOCH

## CVIČIŤ, ČI NECVIČIŤ ?

Veľa z nás si zakaždým kladie túto otázku. Treba, či netreba? Začať, či nezačať? Vydržím, nezraním sa?...Ak chcete, poradíme vám. **ÁNO**, začnite a cvičte, športujte, doprajte si pohyb.

Prečo? Pretože si treba uvedomiť, že šport, ako taký, nám pomáha nielen lepšie vyzeráť, ale aj lepšie sa cítiť. Nemyslíme teraz len na fyzickú krásu, ale na skutočnosť, že šport nám pomáha zlepšiť najmä psychické zdravie (zvýšenie sebavedomia a zníženie pocitov depresie). Šport nám pomáha redukovať stres, nabíja nás energiou, zlepšuje spánok, posilňuje imunitu. Má neuveriteľne veľa benefitov, ktoré si častokrát ani neuvedomujeme. Okrem toho:

Cvičenie pomáha odbúravať stres  
Cvičenie uvoľňuje do tela endorfíny  
Pozitívne vplyva na mozog a pamäť  
Vďaka cvičeniu budete produktívnejší  
Budete kreatívnejší

S cvičením porazíte svoje závislosti  
Odpočiniete si od každodenných starostí  
Cvičenie zlepšuje sexuálny život

Tak neváhajte a prídte do **BARBELLHOOD GYM**u. Na miesto, kde si môžete zacvičiť, zahrať squash alebo len prísť sa vysaunovať a zdravo sa najesť. Snažíme sa vytvárať komunitu, v ktorej sa ľudia navzájom spoznávajú a motivujú, či už pri cvičení alebo v bežnom živote.

OTVORENÉ PON. - PIA. OD 8:00 DO 20:00, ALEBO PODĽA POTREBY





**RODAPRESS**  
Tlačiareň

**OBJEDNÁTE**

+421 915 202 812

rozimova@rodapress.sk

obchod@rodapress.sk

**VHODNÉ AKO VIANOČNÝ DARČEK  
PRE ZAMESTNANCOV, ZÁKAZNÍKOV**

# KALENDÁRE DIÁRE 2023

- Vysoká kvalita produktov!
- Množstevné zľavy pre firmy!
- Možnosť potlače firemným logom a vlastnej titulky!
- Dodanie nad 100€ zdarma!
- Objednáte už od 1 ks!





## Cleanness

Upraceme pre Vás po Vás a za Vás.

- Upratovanie domov a bytov
- Upratovanie apartmánov
- Tepovanie

0918 694 851

info@cleanness.sk

www.cleanness.sk



**CHRYZANTÉMY**  
pestovanie a predaj



**EKOPLANT**  
www.ekoplant.sk

**SKLENÍK ROOSVELTOVA NEMOCNICA**

## VÝKUP PAROŽIA

Kúpim parožie, zhody, trofeje  
aj celé poľovné zbierky,  
vojnové veci - šable, bodáky,  
helmy, pracky, vyznamenania,  
pasovacie nože, vzduchovky,  
obrazy. Výkup celá SR.



Tel.: + 421 940 72 30 73 E-mail: trofejeeu@gmail.com



**RODAPRESS**  
Tlačiareň

*Netlačíme len reklamy,  
ale aj knihy rôznych  
autorov!*

- ◉ DIGITÁLNA TLAČ
  - ◉ OFSETOVÁ TLAČ
  - ◉ GRAFICKÁ PRÍPRAVA
  - ◉ DIZAJN
- ◉ Vizitky
  - ◉ Letáky
  - ◉ Brožúry
  - ◉ Magazíny
  - ◉ Knihy...



**KONTAKTUJTE NÁS:**  
**0915 202 812**  
rozimova@rodapress.sk

**OBI**

# ŠITÉ NA MIERU, VÁŠ OSOBNÝ PROJEKTOVÝ PORADCA !

**Kontakt**

**Mobil: +421 911 113 584 / E-mail: kamsk001@obi.sk**

- **individuálny prístup**
- **kompletná starostlivosť o projektových a kľúčových zákazníkov**

Vydáva: **Roda press s.r.o.**, Sládkovičova 86, 974 05 Banská Bystrica, IČO: 36 692 875, [www.rodapress.sk](http://www.rodapress.sk)

EV 5972/21 Štvrťročník číslo 3/2022 12.9.2022 2. ročník

Reklamné plochy objednáte na [obchod@rodapress.sk](mailto:obchod@rodapress.sk) alebo 0915 202 812.

Ďakujeme za Vašu dôveru a tešíme sa na Vás 30.11.2022.